

# ¡QUÉ BIEN HILAD<sup>0</sup>!

TU GUÍA PARA  
COSER A MANO

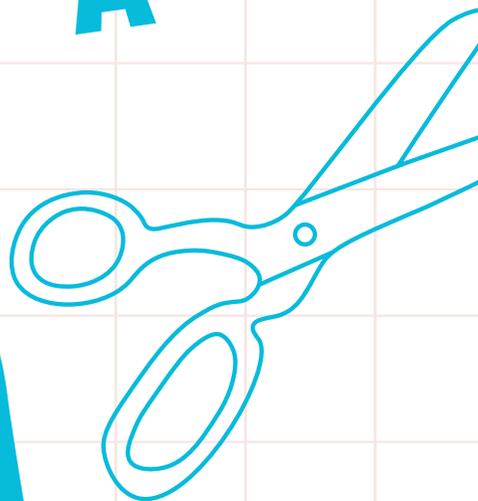


How  
Change  
Looks

# REENAMÓRATE DE TUS PRENDAS

Primark Cares es nuestro compromiso para hacerlo mejor cada día: fabricar productos más sostenibles al alcance de todos, reducir nuestro impacto en el planeta y mejorar la vida de los trabajadores.

Utiliza esta guía para arreglar e incluso cambiar el estilo de tus prendas favoritas, para seguir usándolas y disfrutándolas durante más tiempo.

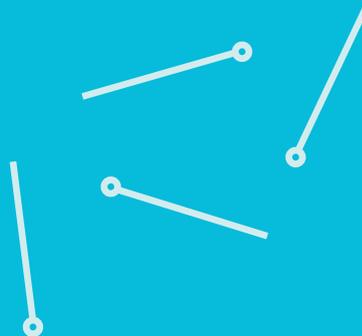


TIJERAS

AGUJA



ALFILERES



HILO

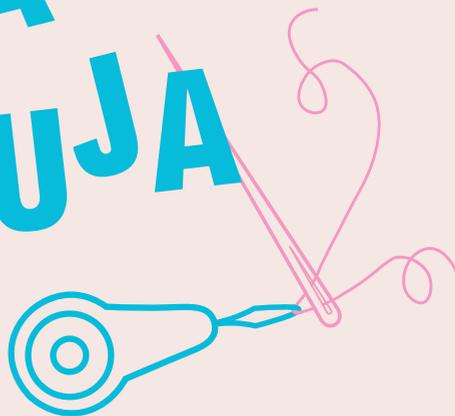
(del mismo color o de colores que contrasten)

Extras opcionales:  
Enhebrador de aguja  
Dedal  
Regla  
Tiza de sastre

# QUÉ NECESITAS

# CÓMO ENHEBRAR UNA AGUJA

Algunos dicen que éste es el paso más difícil de cualquier tarea de costura. Pero no te preocupes, nosotros te ayudamos.



## CON UN ENHEBRADOR DE AGUJAS

- 1 Utiliza un fondo blanco -por ejemplo, un trozo de papel en blanco- para ayudarte a ver el ojo de la aguja.
- 2 Introduce el extremo del alambre fino del enhebrador por el ojo de la aguja.
- 3 Introduce y empuja el extremo del hilo a través del lazo de alambre.
- 4 Tira del enhebrador con el hilo a través del ojo de la aguja.

## SIN ENHEBRADOR DE AGUJA

- 1 Utiliza un fondo blanco -por ejemplo, un trozo de papel en blanco- para ayudarte a ver el ojo de la aguja.
- 2 Deshazte de los extremos deshilachados cortando el hilo con unas tijeras afiladas en un ángulo de 45 grados.
- 3 Al retorcer el extremo del hilo, será más fácil pasarlo por el ojo de la aguja.
- 4 Sujeta la aguja con tu mano no dominante y empuja el hilo a través de ella.

Para las puntadas que quieras que permanezcan en su sitio, anuda el extremo del hilo que aún no ha pasado por el ojo de la aguja.



CÓMO

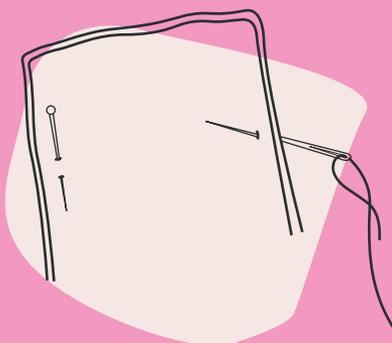
# HILVANAR

Piensa en esto como un arreglo temporal.

Esta puntada se hace a mano y se utiliza para mantener unidas dos o más capas de tela mientras las coses permanentemente a mano o a máquina.

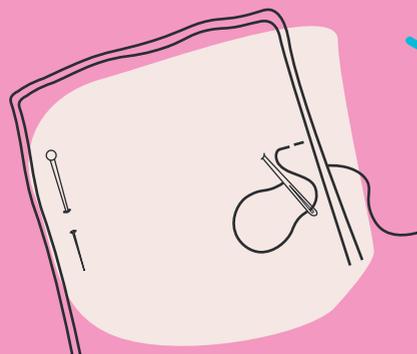
1

Lleva la aguja hacia arriba a través de la tela en el punto en el que quieres empezar la serie de puntadas.



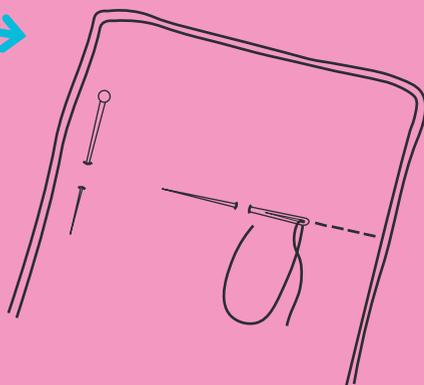
2

Empuja la aguja hacia abajo a través de la tela para crear una puntada.



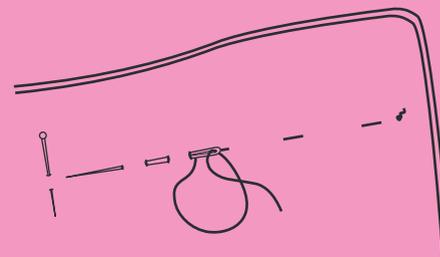
3

Las puntadas más pequeñas tardan más en hacerse, pero proporcionan un mayor control.



## PUNTO DE HILVANADO UNIFORME

Sirve para sujetar algo mientras se añade una puntada precisa, como cuando se cosen costuras curvas.



*Puntada corta en el revés, puntada larga en el delantero.*

## PUNTO DE HILVANADO DESIGUAL

Esta puntada es más temporal, por lo que no necesita ser tan precisa.

Estas puntadas también pueden utilizarse como puntadas de marcaje, y pueden ser largas y espaciadas.



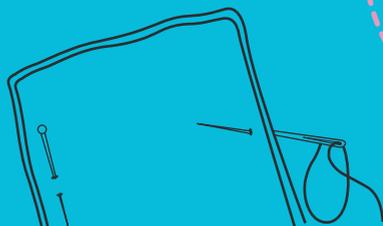
*Puntada corta en el anverso, puntada larga en el reverso.*



CÓMO HACER UNA

# PUNTADA RECTA

Remendar costuras, fruncir y remeter, e incluso bordar: se trata de una puntada uniforme corta que resulta útil conocer desde el principio.



1

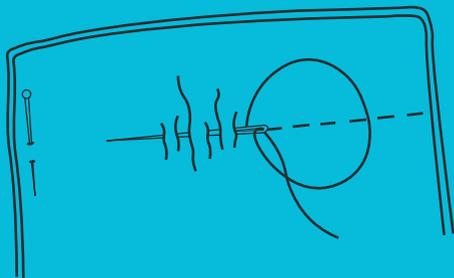
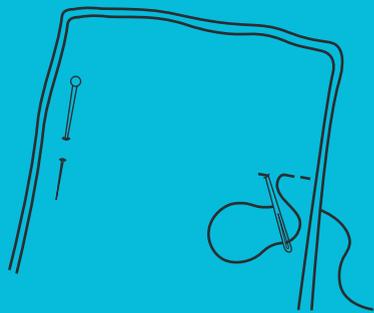
Pasa la aguja por el revés de la tela, de modo que el nudo quede oculto.

2

Vuelve a pasar la aguja para crear la puntada. Para un acabado más seguro, utiliza puntadas más pequeñas.

3

Repite la operación. Utiliza una regla y una tiza si necesitas ayuda para mantener la línea.



CÓMO HACER UNA

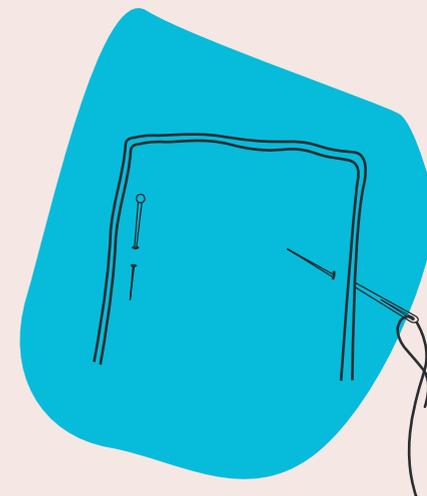
# PUNTADA TRASERA



¿Costuras sueltas? ¿Puntadas a mano que se deshacen? Utiliza esta puntada fuerte y versátil para mantener la unión.

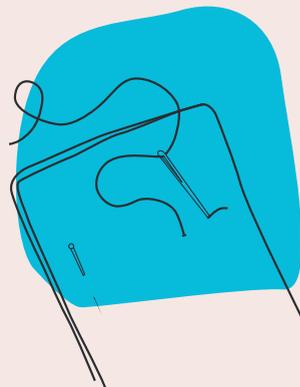
1

Sube la aguja a través de la tela. Empuja la aguja hacia debajo de la tela. Vuelve a subir la aguja a través de la tela, y luego bájala de nuevo al final de la puntada anterior.

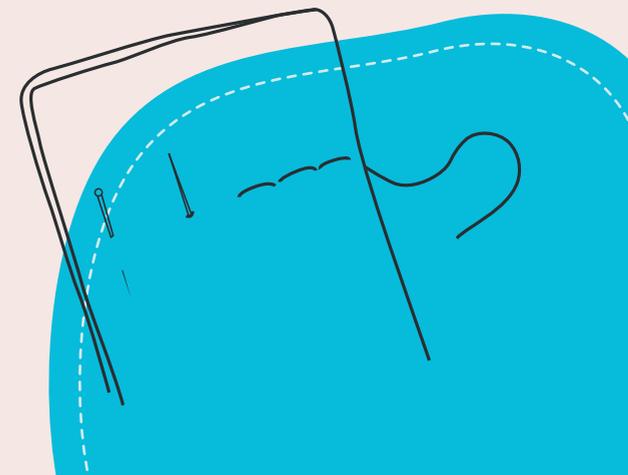


2

Para un acabado más seguro, utiliza puntadas más pequeñas y al terminar, haz un nudo.

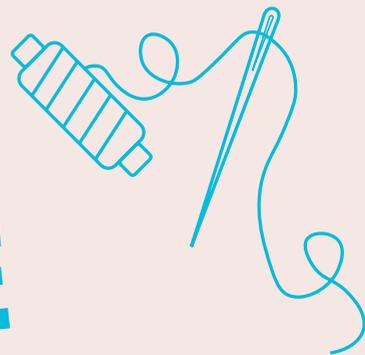


Con su longitud uniforme y con muy poco espacio entre ellas, parecen casi puntadas de máquina.



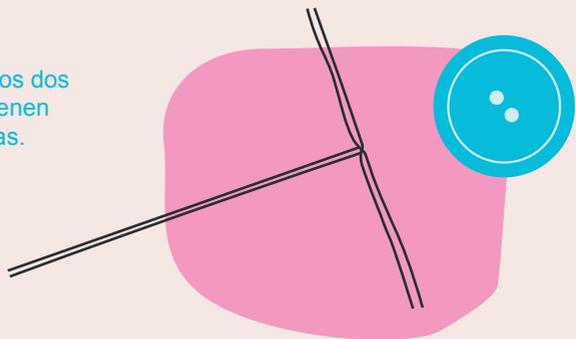
CÓMO HACER UNA

# PUNTADA INVISIBLE

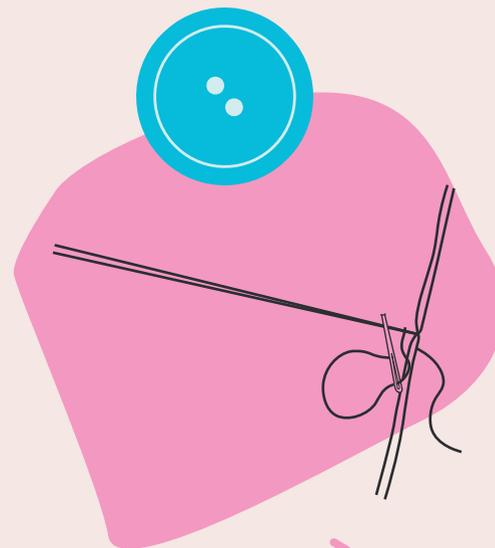
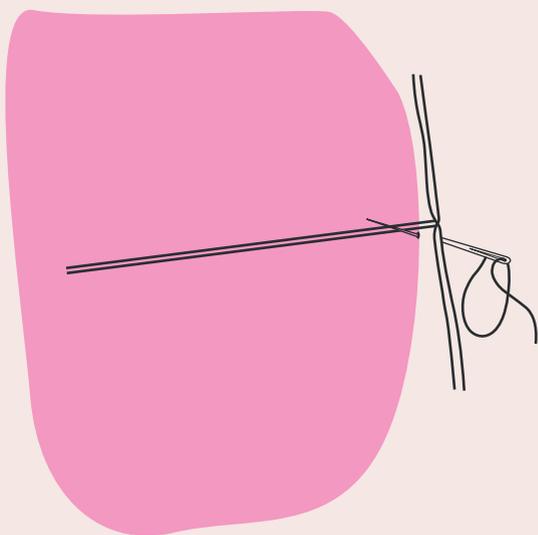


La puntada invisible cuando se hace bien no se ve. Eso la hace perfecta para hacer bajos o dobladillos, o la costura de un forro que se ha descosido.

1 Antes de empezar, asegúrate de que los dos bordes doblados tienen líneas bien definidas.



2 Sube la aguja por la parte inferior de uno de los bordes doblados para ocultar el nudo.

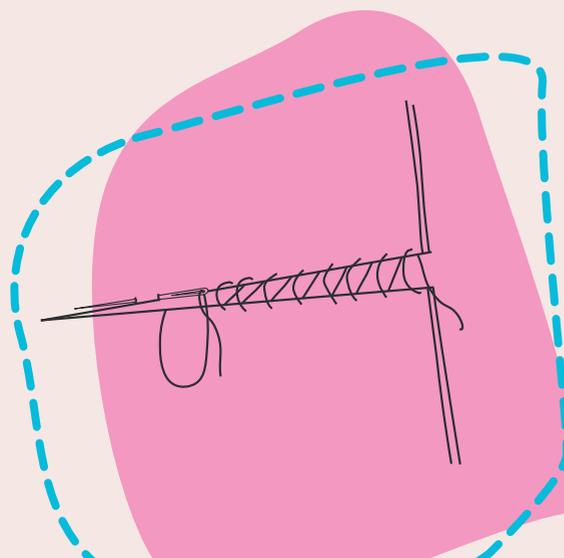


3 Lleva la aguja al pliegue opuesto y empújala.



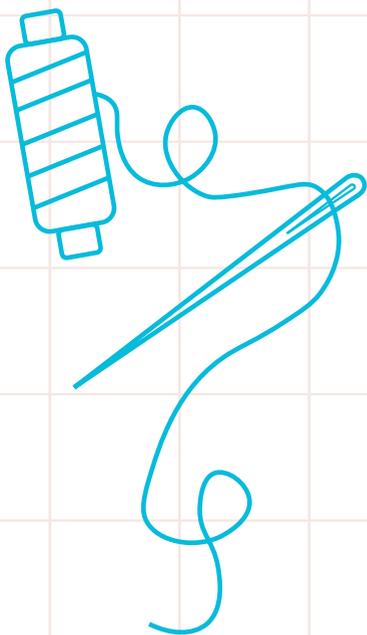
4 Repite el proceso en el otro lado, aproximadamente medio centímetro - y continúa hasta cerrar el hueco.

El objetivo es que las puntadas queden ocultas entre los bordes de la tela doblada.





# ¡LO HAS CONSEGUIDO!



Coser y remendar es una de esas habilidades que te acompañarán toda la vida. Y ahora, con un poco de cuidado, también lo hará tu ropa favorita, con una nueva vida.

Busca las demás guías de costura y descubre más sobre los talleres en tienda en [Primark.com](https://www.primark.com) o en nuestras redes sociales.