



WIE DU VON
HAND NÄHST

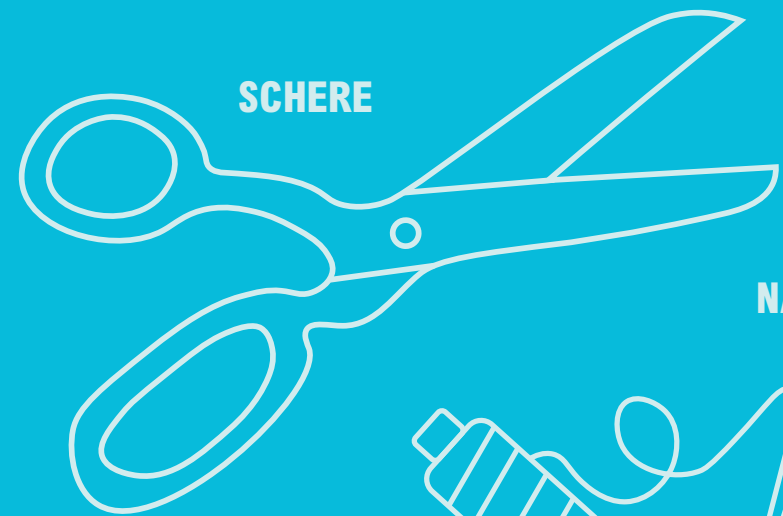
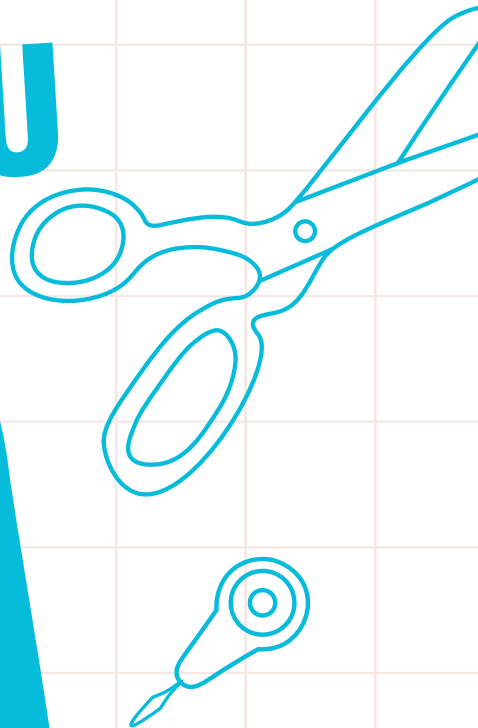


PRIMARK®
CARES

ENTDECKE DEIN LIEBLINGSTEIL NEU

Primark Cares ist unser Versprechen, jeden Tag etwas besser zu werden – mehr nachhaltigere Produkte herzustellen, die sich jeder leisten kann, die Belastung der Umwelt zu minimieren und den Lebensstandard unserer Mitarbeiter zu verbessern.

Mithilfe dieser Anleitung lernst du, deine Lieblingsteile selbst zu reparieren und neu zu stylen, damit du sie länger tragen und wertschätzen kannst.



SCHERE

NÄHNADEL

STECKNADELN

GARN

in gleicher oder
anderer Farbe

Optional:
Einfädler
Fingerhut
Lineal
Schneiderkreide

WAS DU BENÖTIGST

WIE DU

EINE NADEL EINFÄDELST



Es gibt Gerüchte, dieser Teil sei das Schwierigste am Nähen. Aber keine Sorge, wir helfen dir.

MIT EINEM EINFÄDLER

- 1 Nutze einen weißen Hintergrund, zum Beispiel ein Blatt Papier, damit du das Nadelöhr besser sehen kannst.
- 2 Stecke das dünne Drahtende des Einfädlers durch das Nadelöhr.
- 3 Nun drücke das Ende deines Fadens durch die Drahtöse.
- 4 Ziehe den Einfädler samt des Garns durch das Nadelöhr.

Damit die Nähte fester und robuster sind, kannst du das Garn an den Enden zusammenknoten und doppelt durch das Nadelöhr einfädeln.

OHNE EINEN EINFÄDLER

- 1 Nutze einen weißen Hintergrund, zum Beispiel ein Blatt Papier, damit du das Nadelöhr besser sehen kannst.
- 2 Indem du mit einer scharfen Schere deinen Faden im 45-Grad-Winkel abschneidest, wirst du das fusselige Ende des Garns los.
- 3 Nun zwirble das Fadenende mit dem Finger ein, damit es besser durch das Nadelöhr passt.
- 4 Halte den Faden mit deiner Schreibhand und die Nadel mit der anderen, damit du das Garn leichter ins Nadelöhr bekommst.

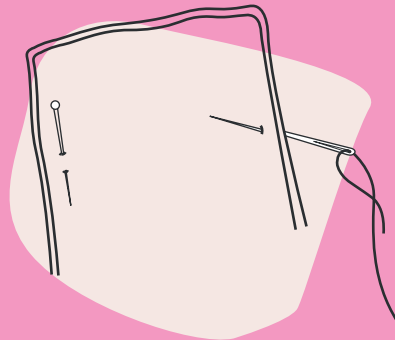


WIE DU IM HEFTSTICH NÄHST

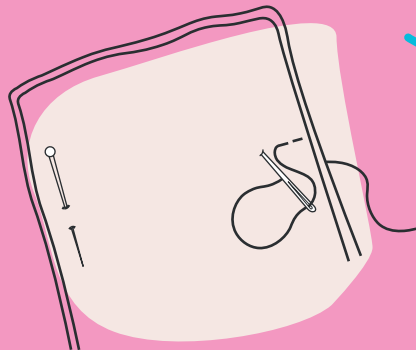
Stell dir den Heftstich wie eine kurzfristige Stütze vor.

Der Heftstich wird von Hand gesetzt und soll zwei oder mehr Lagen Stoff fixieren, während du sie von Hand oder mit der Maschine dauerhaft zusammennähst.

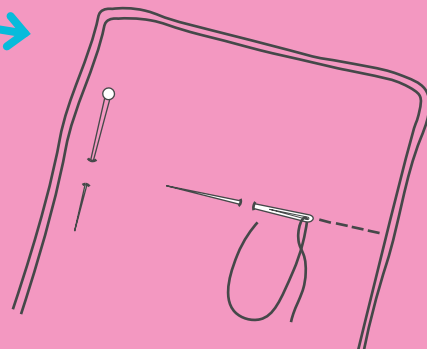
1 Setze die Nadel an dem Punkt des Stoffs an, an dem die Nähte beginnen sollen.



2 Drücke die Nadel hinunter durch den Stoff, um den ersten Stich zu setzen.



3 Kleinere Stiche dauern länger, geben dir aber mehr Kontrolle über den Stoff.



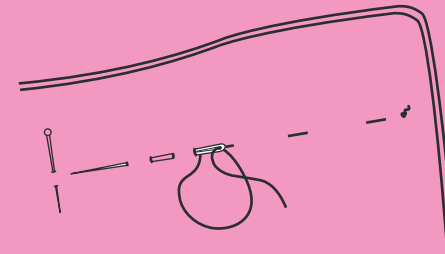
UNGLEICHMÄSSIGER HEFTSTICH

Passt dann, wenn etwas nur kurzfristig halten soll und nicht so genau sein muss.

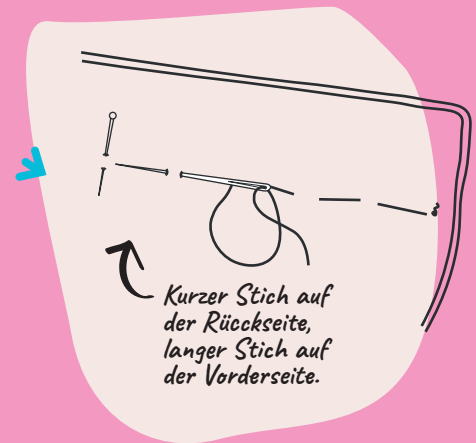
Der ungleichmäßige Heftstich kann auch als bloße Markierung, langgezogen und mit weitem Abstand gesetzt werden.

GLEICHMÄSSIGER HEFTSTICH

Sehr nützlich, wenn du Stofflagen zusammenhalten möchtest, während du Rundungen nähst.



Kurzer Stich auf der Vorderseite, langer Stich auf der Rückseite.



Kurzer Stich auf der Rückseite, langer Stich auf der Vorderseite.



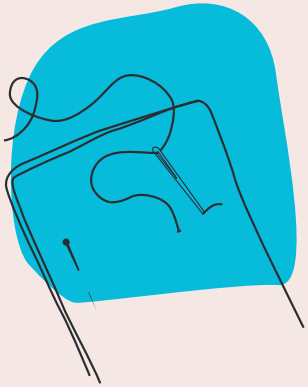
SO FUNKTIONIERT DER

STEPPSTICH

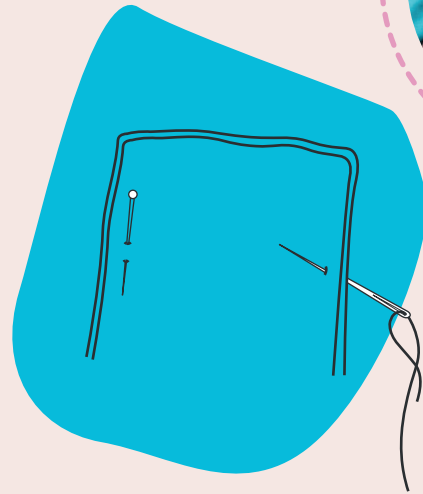


Lose Nähte? Handnähte lösen sich auf? Mit diesem starken und vielseitigen Stich passiert das nicht mehr.

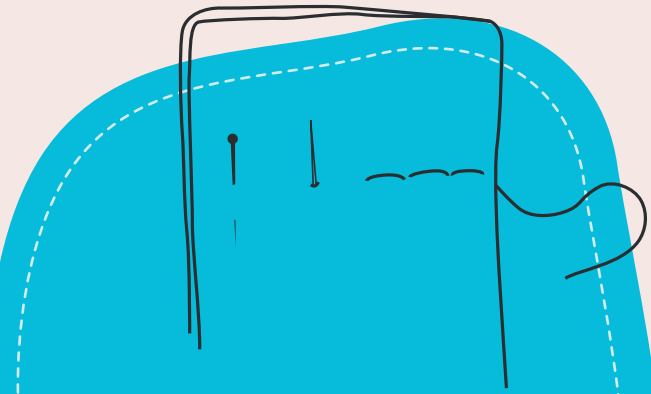
- 1** Führen die Nadel nach oben durch den Stoff. Drücke die Nadel nach unten durch den Stoff. Bringe die Nadel wieder nach oben durch den Stoff, und dann wieder nach unten.



- 2** Um den Stich fest genug zu machen, kannst du kleine Stiche machen und am Ende einen Knoten.



Durch ihre gleichmäßige Länge und den sehr geringen Abständen zwischen den Stichen, sehen sie fast aus wie Maschinenstiche.

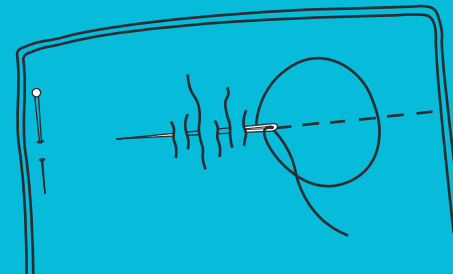
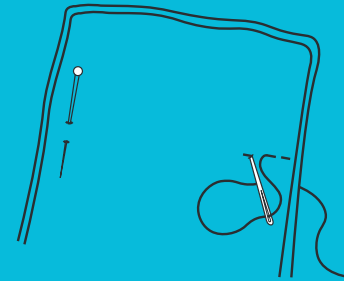


WIE DU EINEN WEITEREN

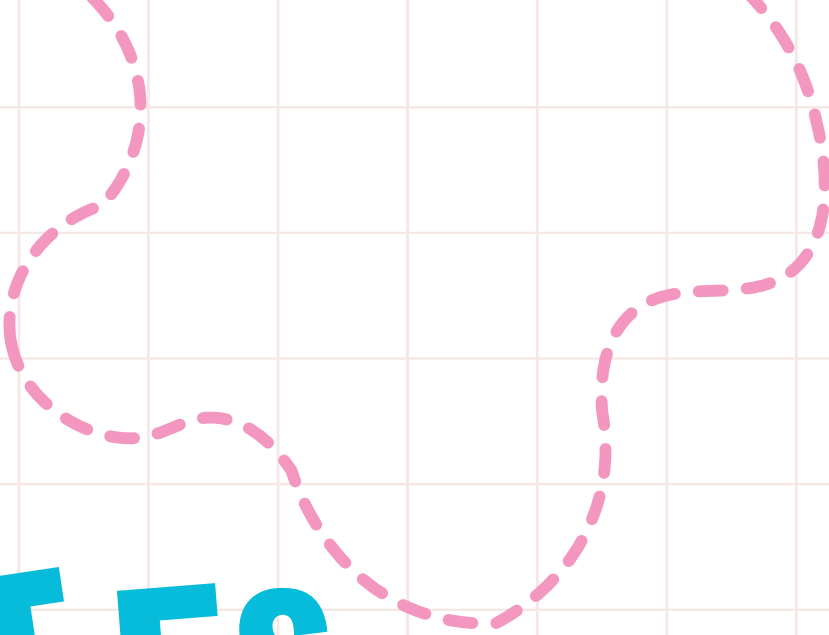
HEFTSTICH NÄHST



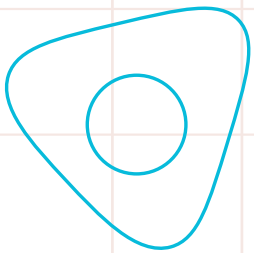
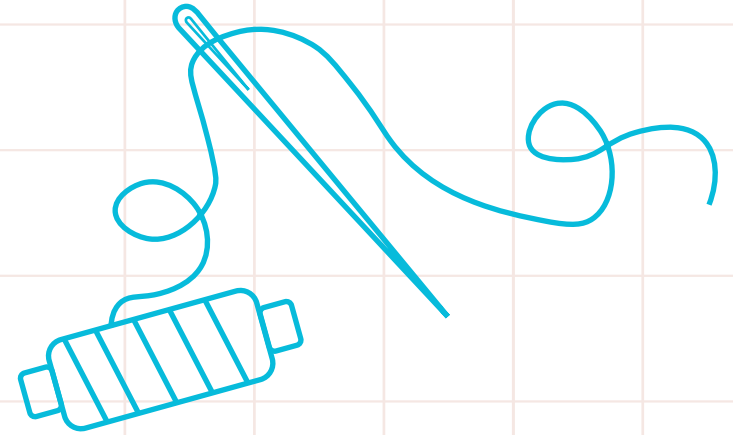
Er hilft dir, Nähte auszubessern, beim Kräuseln und Falten, und sogar beim Sticken: Dieser kurze, gleichmäßige Stich gehört zum ABC des Handnähens.



- 1** Setze die Nadel auf der Unterseite des Stoffs an, damit der Knoten verborgen bleibt.
- 2** Um den Steppstich zu beginnen, drücke die Nadel auf und ab durch den Stoff. Je kleiner die Stiche sind, desto besser halten sie.
- 3** Jetzt wieder von vorn. Wenn es dir schwerfällt gerade zu nähen, zeichne dir mit einem Lineal und Schneiderkreide eine Hilfslinie ein.

A pink dashed line that starts at the top left, loops around, and ends near the center of the page.

DU HAST ES GESCHAFFT



Wenn du einmal die Basics gelernt hast, beherrschst du das für immer. Mit ein wenig Aufwand schenkst du deinem Lieblingsteil auf diese Weise ein neues Leben.



PRIMARK®
CARES