

# À TOI DE JOUER !

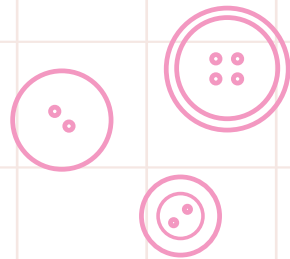


**TON GUIDE POUR  
APPRENDRE À  
COUDRE UN BOUTON**



**How  
Change  
Looks**

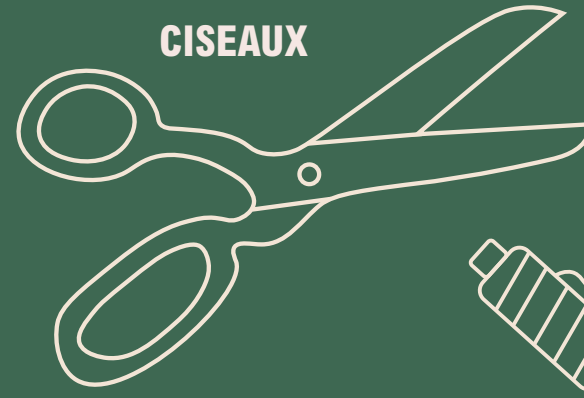
# POUR APPRENDRE À AIMER À NOUVEAU TES VÊTEMENTS



Avec Primark Cares, nous nous engageons à faire mieux, tous les jours : en fabriquant des produits plus durables à des prix abordables pour tous, en réduisant notre impact sur la planète et en améliorant la vie des employés.

Grâce à ce guide, tu pourras apprendre à “upcycler”, à relooker et si besoin à réparer tes pièces favorites, afin de continuer à les porter et à les aimer plus longtemps.

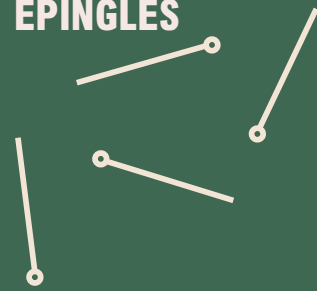
CISEAUX



AIGUILLE



ÉPINGLES



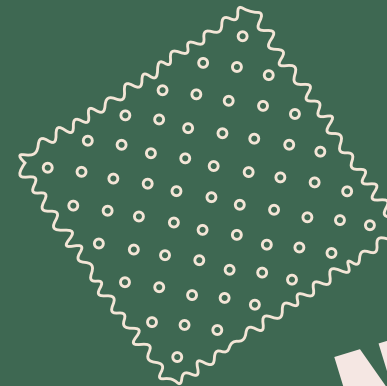
BOUTONS DE RECHANGE



FIL

de la même couleur ou de couleurs contrastantes

SURPLUS DE TISSU



ÉPINGLES OU CURE-DENTS

# MATÉRIEL NÉCESSAIRE

# COMMENT ENFILER UNE AIGUILLE

Certains disent que c'est l'étape la plus difficile en couture. Mais ne t'inquiète pas, nous sommes là pour t'aider.

## AVEC UN ENFILE-AIGUILLE

- 1 Utilise un fond blanc, par ex., une feuille de papier vierge, pour mieux distinguer le chas de l'aiguille.
- 2 Passe l'extrémité fine de l'enfile-aiguille dans le chas de l'aiguille.
- 3 Insère et passe l'extrémité de ton fil à coudre dans la boucle en fil de fer.
- 4 Retire l'enfile-aiguille du chas de l'aiguille.

Pour garder des points en place, noue l'extrémité du fil qui n'a pas encore été passé dans le chas de l'aiguille.



## SANS ENFILE-AIGUILLE

- 1 Utilise un fond blanc, par ex., une feuille de papier vierge, pour mieux distinguer le chas de l'aiguille.
- 2 Débarrasse-toi des extrémités effilochées en coupant le fil avec des ciseaux pointus à un angle de 45 degrés.
- 3 Tords l'extrémité du fil pour faciliter le passage dans le chas de l'aiguille.
- 4 Tiens l'aiguille dans ta main non dominante et insère le fil dans le chas.

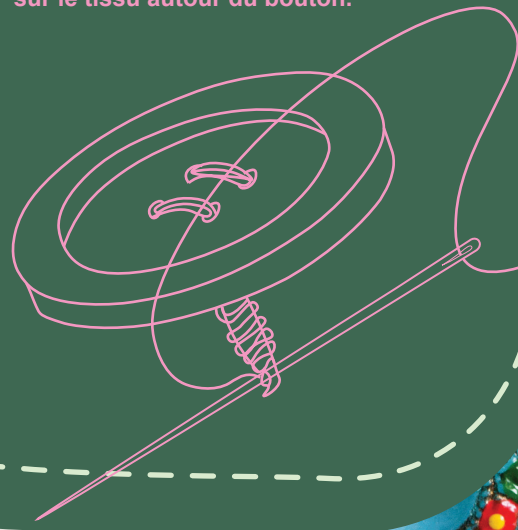
## PRÉSENTATION

# DU BOUTON À TIGE

On utilise une tige filetée pour les tissus lourds ou épais, parce qu'elle est plus résistante et laisse suffisamment d'espace entre le vêtement et le bouton pour une fermeture facile sans tirer sur le tissu autour du bouton.

## CONSEIL

La longueur de la tige doit être de la même épaisseur que le tissu à la boutonnière, plus trois millimètres supplémentaires pour permettre le mouvement.



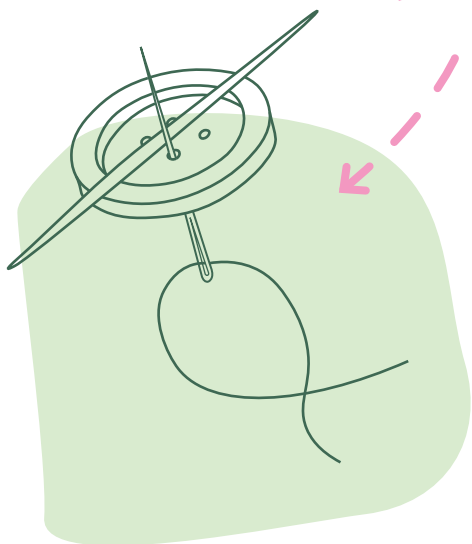
CRÉER

# UNE TIGE FILETÉE



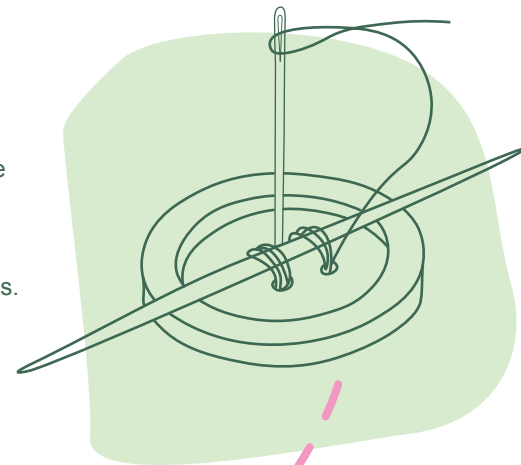
**1** Double le fil et fais un nœud à l'extrémité.

**2** Place le bouton à l'endroit souhaité. Fais passer l'aiguille à travers l'envers du tissu et le premier trou du bouton, ton nœud restera ainsi bien caché.

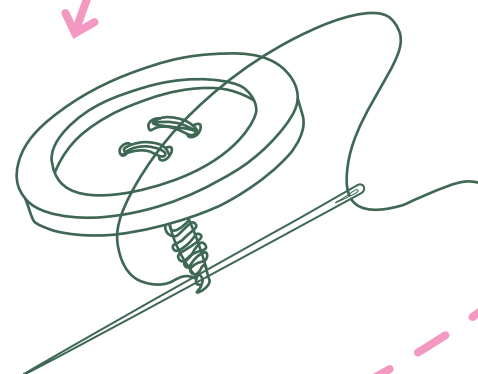
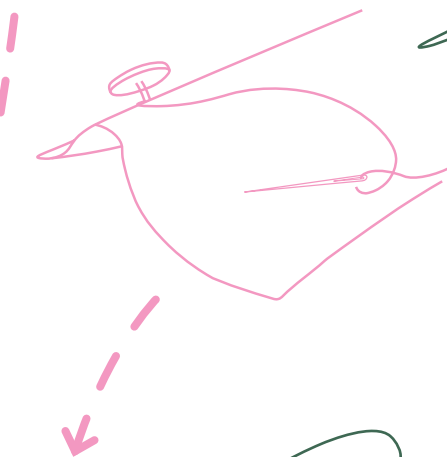


**3** Place une épingle ou un cure-dent sur le dessus du bouton et passe l'aiguille à travers du deuxième trou en cousant par-dessus l'épingle/le cure-dent.

**4** Fais passer l'aiguille par en dessous, au travers du troisième trou et redescends avec chaque point par le quatrième en passant par-dessus l'épingle/le cure-dent. Répète ces étapes six fois.

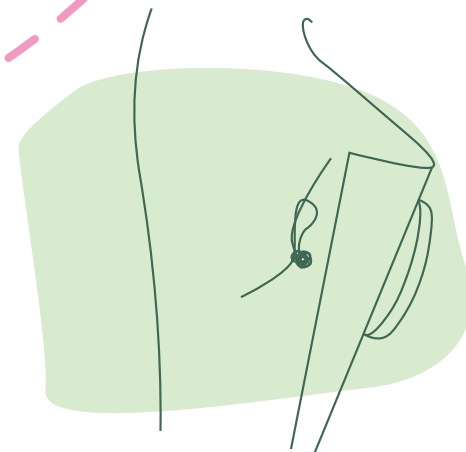


**5** Retire l'épingle/le cure-dent et soulève le bouton du tissu pour que les points soient tendus.



**6** Enroule fermement le fil entre le bouton et le tissu. Tu as créé la « tige ».

**7** Fais passer l'aiguille au travers de la base de la tige et du tissu et fais un nœud.





## COMMENT FABRIQUER DES

# BOUTONS RECOUVERTS DE TISSU

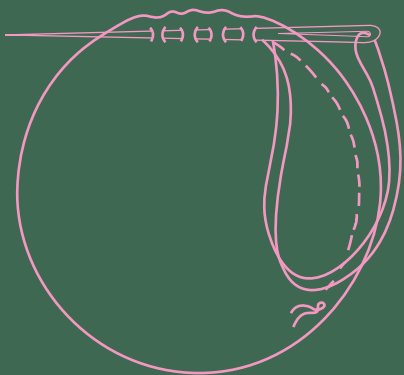
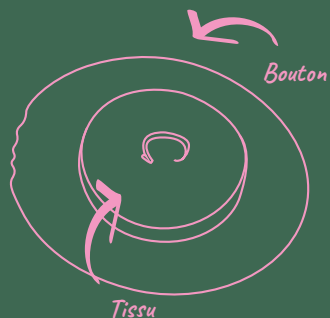
Certains boutons sont conçus pour créer des boutons couverts de tissu. Ils sont composés de deux parties, comme tu pourras le constater.



Ajoute du contraste à l'aide de boutons recouverts de tissu.

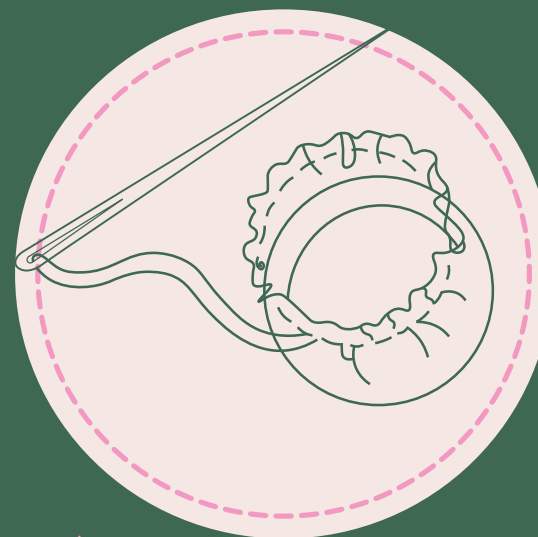
1

Choisis ton tissu préféré et coupe un cercle d'environ deux fois le diamètre du bouton que tu souhaites recouvrir.



2

Utilise un fil double pour coudre autour du bord de ton cercle de tissu avec un petit point avant.

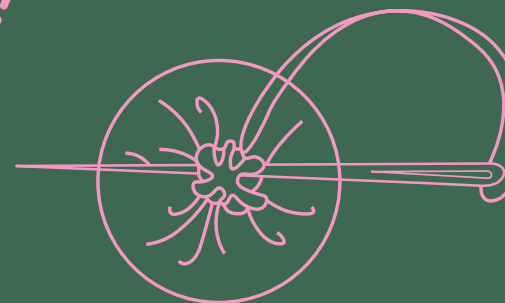


3

Place ton bouton au centre du cercle de tissu. Ressers le tissu autour du bouton en tirant doucement sur l'aiguille jusqu'à ce que tout le tissu soit bien contre le bouton.

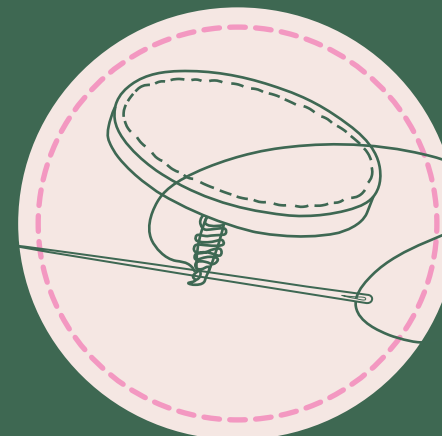
4

Fixe le tissu froncé autour du bouton en tirant bien sur les points. Sécurise à l'aide de quelques points arrière courts.



5

Attache le bouton à l'aide d'une tige effilée.



COMMENT

# COUDRE UN BOUTON

Les boutons plats ont généralement deux trous ou plus à travers desquels on passe pour coudre directement sur un vêtement.

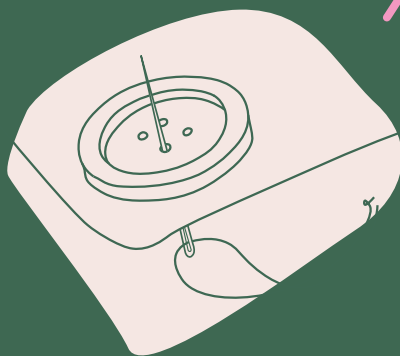
Très simple à faire, l'ajout d'un bouton te donne également la possibilité de modifier le style de ton vêtement, en utilisant un fil contrasté ou, dans le cas d'un bouton à quatre trous, des points différents.



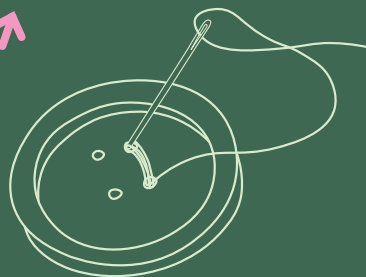
**1** Double le fil et fais un nœud à l'extrémité.



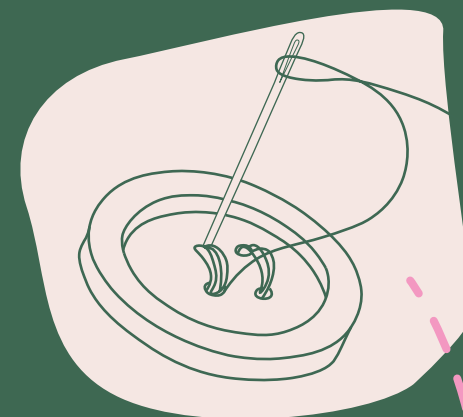
**2** Place le bouton à l'endroit souhaité. Fais passer l'aiguille à travers l'envers du tissu et le premier trou du bouton.



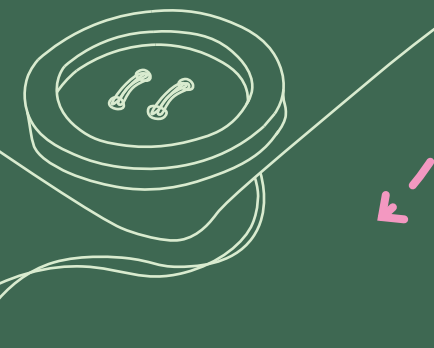
**3** Passe à travers le deuxième trou dans l'autre sens et répète l'opération six fois.




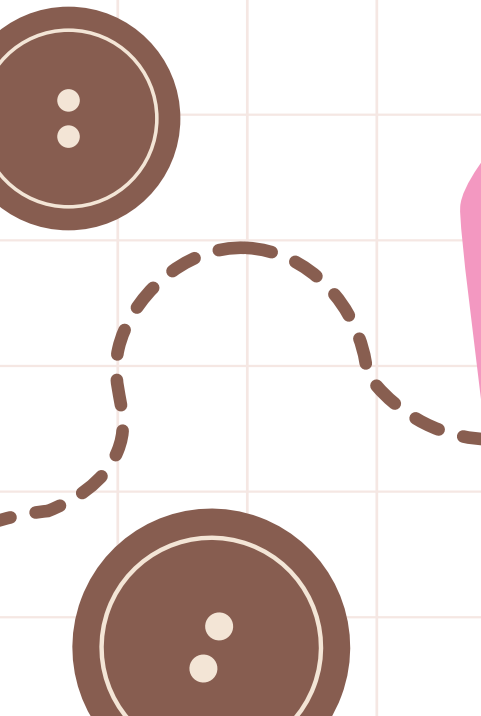
**4** Ensuite, répète ce processus avec les deux trous restants. Avec un bouton à quatre trous, répète les étapes 2 et 3 pour les deux trous restants.



**5** Fais un nœud sur l'envers et coupe le fil lâche.



# BIEN JOUÉ!

A pink ruler with white markings is positioned diagonally on the right side of the page, partially overlapping the text.A dashed brown line curves across the left side of the page, connecting two brown buttons. One button is at the top left, and the other is at the bottom left.

Savoir fabriquer et “upcycler” tes propres vêtements te sera utile toute ta vie. Et si tu en prends soin, tes vêtements t’accompagneront tout aussi longtemps.

Découvre les autres tutoriels disponibles dans notre série et apprends-en plus sur les ateliers en magasin sur [Primark.com](https://www.primark.com) ou sur nos réseaux sociaux.